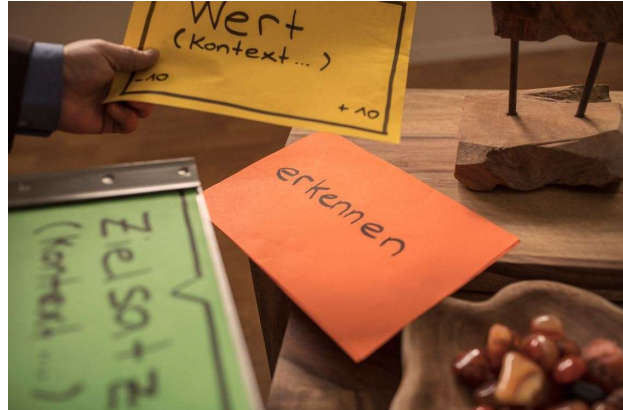


Werteorientierung im Coaching – für ein tiefgehendes Ergebnis

Unsere gesellschaftliche und berufliche Umwelt hat sich in den letzten Jahrzehnten in rasanten Schritten verändert. Ich glaube noch nie in der Geschichte der Menschheit zuvor hat ein Wandel so schnell stattgefunden. Die Technologisierung hat einen grossen Einfluss auf die Art der Kommunikation, ganze



Arbeitsprozesse werden radikal verändert, Technologie ersetzt Manpower. Wissen ist fast unerschöpflich vorhanden. Und das in Mengen, welches ein menschliches Hirn (noch?) nicht verarbeiten kann.

Kein Wunder, dass die Anzahl von Personen, welche durch diese Entwicklung überfordert werden, ansteigt. Stress, Ängste, Blockaden etc können die Folge davon sein. Eine Tendenz, welche meines Erachtens seinen Höhepunkt noch nicht erreicht hat.

Doch woran kann das liegen?

Ich glaube die Antwort liegt in der Art und Weise, wie der Mensch 'funktioniert'. Vielleicht wissen wir auch noch zu wenig darüber. Oder viele von uns sind sich dieser Funktionsweise noch zu wenig bewusst. Die Antwort liegt im Unbewussten!

Wir Menschen sind ein 'Konstrukt', welches zu einem KLEINEN Teil rational funktioniert. Rational heisst hier gesteuert durch Gedanken, Wissen und 'Hirn'. Aber der GRÖSSTE Teil des Menschen reagiert unbewusst. Gelenkt durch Muster und Lebensstrategien, welche durch das Unbewusste gesteuert werden. Eine Steuerung basierend auf vergangenen Erfahrungen!

Und genau da setzt das werteorientierte Coaching an. Während ein zielorientiertes Coaching primär mit der Ratio eine Lösung anvisiert, geht das werteorientierte Coaching tiefer. Diese Art Coaching zielt auf eine Vermehrung eines Wertes in einem definierten Lebenskontext ab und darauf, eine Lebenssituation zu bewältigen. Erst die Vermehrung dieses spezifischen Wertes führt schliesslich dazu, dass der Mensch ein Ziel als erreicht empfindet. Und

durch die Vermehrung von Werten empfinden wir unser Leben als sinnvoll. Denn Werte sind wie unser Kompass durch das Leben!

Und genau hier schliesst sich der Kreis. Viele von uns suchen in der sich immer schneller verändernden gesellschaftlichen und beruflichen Umwelt nach dem Sinn hinter dem eigenen Tun. Das Hier und Jetzt sowie die mögliche Zukunft kann nicht mehr gut genug basierend auf unseren Erfahrungen erfasst und beurteilt werden. Die Folgen können wie schon erwähnt Stress, Angst und Blockaden sein.



Das werteorientierte Coaching bietet aber genau hier die Ansätze und Prozesse, um aus solchen Situationen Erkenntnis, Mut und Energie zu schöpfen – und somit ein tiefergehendes Ergebnis im Coaching zu erreichen.

Die Lösung steckt in Dir - und Du bist es wert!

Zum Autor: David Bärtsch ist selbständiger systemischer Coach, Mediator und Organisationsberater. Seine Firma **David Bärtsch, Coaching • Mediation** bietet ein breites werteorientiertes Angebot im Bereich Coaching mit Schwerpunkt StressCoaching, SelfnessCoaching und KonfliktCoaching an.

www.davidbaertsch.ch